

MEGHÍVÓ

A Mátrai Erőmű ZRt. BDSZ Bizottsága szeretettel meghívja szakszervezeti tagjait, gyermekeit és családtagjait a 2009. december 05-én 9.00 órától Bükkábrányban megrendezésre kerülő MIKULÁS KUPÁRA

PROGRAMOK

SPORT:

- 1, Labdapattogatás a bóják között
- 2, Labdavezetés lábbal a bóják között
- 3, Labdával pattogatva padon keresztül kézzel
- 4, Egymással háttal állva a labdát a háton tartva
- 5, Egymással szemben állva fejek között a labda
- 6, Szembekötő → irányítva a bóják között
- 7, Szlalom a bóják között, közben a matracon bukfenc
- 8, Labdavezetés lábbal visszafelé pattogatva
- 9, Egymással szemben állva egymásnak dobálni a labdát
- 10, Családi sorverseny
- 11, Kispályás futball

KÉZMŰVES TEVÉKENYSÉGEK:

- 1, Adventi kalendárium készítése
- 2, Ajtó kopogtató
- 3, Gyöngyszövés
- 4, Mézeskalács készítés
- 5, Nemezelés
- 6, Korongozás



Szakszervezeti Bizottság